



# Ymerspelen inomhus och iDM 2025

IK Ymer/Västsvenska FIF hälsar alla välkomna till Ryahallen 25-26 januari



**RYAHALLEN:** Placerad i direkt anslutning till Knalleland i Borås, med adress Erikslundsplatsen 1.

## GRENPROGRAM/DAGSPROGRAM:

### Lördag 25/1

**K/Kvet:** 60mh, 200m, 1500m, höjd, längd; **Paragrenar:** 60m, längd, kula, Rullstol 60m, Framerun 60m  
**M/Mvet:** 60mh, 200m, 1500m, stav, längd, kula, vikt; **Paragrenar:** 60m, längd, kula, Rullstol 60m, Framerun 60m  
**P19:** 60mh, kula [*OBS: ej DM-klass*]  
**F17:** 60mh, 200m, höjd, tresteg; **Paragrenar:** 60m, längd, kula  
**P17:** 60mh, 200m, stav, tresteg, kula, vikt; **Paragrenar:** 60m, längd, kula  
**F15:** 60mh, 200m höjd, tresteg; **Paragrenar:** 60m, längd, kula  
**P15:** 60mh, 200m, stav, tresteg; **Paragrenar:** 60m, längd, kula  
**F13:** 60mh, 200m, höjd, längd (zon), kula; **Paragrenar:** 60m, längd (zon), kula  
**P13:** 60mh, 200m, längd, stav, kula; **Paragrenar:** 60m, längd (zon), kula  
**F/P8-11:** 60m, längd (zon), kula; **Paragrenar:** 60m, längd (zon), kula

### Söndag 26/1

**Kvet:** 60m, 3000m, gång 3000m, stav, tresteg, kula, vikt  
**K:** 60m, 3000m, gång 3000m, stav, tresteg, kula, vikt, stafett 4x200m  
**Mvet:** 60m, 3000m, gång 3000m, höjd, tresteg  
**M:** 60m, 3000m, gång 3000m, höjd, tresteg, stafett 4x200m  
**F17:** 60m, 1500m, stav, längd, kula, vikt, stafett 4x200m  
**P17:** 60m, 1500m, höjd, längd, stafett 4x200m  
**F15:** 60m, 1000m, stav, längd, kula, vikt, stafett 4x200m  
**P15:** 60m, 1000m, höjd, längd, kula, vikt, stafett 4x200m  
**F13:** 60m, 800m, stav, tresteg, stafett 4x200m  
**P13:** 60m, 800m, höjd, tresteg, stafett 4x200m  
**F/P11:** 600m

**ANMÄLAN OCH AVGIFT:** Anmälan sker på <https://www.easyrecord.se/> senast 17/1.

Anmälningsavgifter per grenstart enligt följande: 70 kr tom 11 år, 80 kr 12-17 år, 90 kr M/K + MV/KV. Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift. Alla avgifter faktureras i efterhand. Parafriidrott: Klassificerade deltagare ska anmäla detta via mail i samband med anmälan.

**DM klass:** Aktiva tävlandes i klass F/P12-13 och äldre som tillhör en förening som ingår i Västsvenska FIF deltar automatiskt i Västsvenskas distriktsmästerskap. Klasserna är åldersbundna och deltagare kan endast starta i en klass i varje gren. Observera att P19 klass (60mh, kula) enbart ingår i Ymerspelen inomhus.

**PM/TIDSPROGRAM/STARTLISTA:** Läggs ut på webbsidan för [Ymerspelen inomhus](#) i veckan innan tävlingen.

**KIOSK:** Kioskservice under tävlingen med bl.a. hamburgare, korv, toast, smörgåsar, frukt, kaffe, te, läsk.

**LOGIFÖRSLAG:** Scandic Plaza, 033 - 785 82 00, [www.scandichotels.se](http://www.scandichotels.se)

## UPPLYSNINGAR:

IK Ymer friidrotts kansli: 0793 – 37 56 81, 0793 – 34 56 18, [friidrott@ikymer.se](mailto:friidrott@ikymer.se)

Tävlingsansvarig: Anna Hellsten Kronander, 0731 – 40 93 37

Eller besök [Ymerspelen inomhus](#)